

Einladung zur Weiterbildung

Freitag 15. Mai 2020

8:30 Uhr -17:30 Uhr



Dr. phil. Thomas Czikmantori

Motivationspsychologe und Life Coach

Wie wir erreichen, was wir wollen – und wie wir anderen dabei helfen

Was bewegt uns? Was lässt uns kalt? Woher kommt der Unterschied und wie können wir Motivation fördern? In diesem Tagesworkshop erhalten Sie die Antworten.

Motivation ist der Treibstoff für Verhalten

Ohne Motivation läuft gar nichts. Wer nicht motiviert ist, „vergisst“ gerne mal Aufgaben, muss sich zu diesen zwingen oder verrichtet sie widerwillig und halbherzig. Für die Therapie heisst das: Terminausfälle, Verspätungen, mangelnder Fortschritt oder gar Therapieabbruch. Als Therapeut*innen können Sie mit den richtigen Fragen und kleinen Tricks die Motivation von Patient*innen besser verstehen und positiv beeinflussen – und erkennen, wann Sie Patient*innen lieber an Motivations-Expert*innen verweisen.

Was Sie in dem Tagesworkshop erwartet

Wir werden Motivation von vielen Perspektiven beleuchten und für die neurofeedbacktherapeutische Praxis nutzbar machen. Dabei geht es konkret um die Fragen, wie man das Engagement der Patient*innen für die Therapie stärken kann, wie man ihre Anstrengung mobilisieren kann und wie man das Durchhaltevermögen innerhalb von Sitzungen und über Sitzungen hinweg hochhalten kann. Dabei wird es auch darum gehen, was Menschen im Kern motiviert, was ihre unbewussten Bedürfnisse sind und wie man die Freude an Tätigkeiten an sich unterstützen kann. Denn wie jedem und jeder bekannt sein dürfte: Wenn wir etwas gerne tun, fangen wir leichter damit an, strengen uns freiwillig an und bleiben leichter dabei.

Die Inhalte werden auf interaktive Weise anschaulich gemacht und unter anderem anhand von Fallbeispielen aus der eigenen Praxis reflektiert und angewandt. So gelingt der Transfer des Gelernten aus dem Workshop in die tägliche Praxis.

Die Weiterbildung findet im Kirchgemeindehauses Neumünster
Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich statt

NOS-Mitglieder: Fr. 100. (inkl. Lunch)

Nicht-Mitglieder: Fr. 320. (inkl. Lunch)

Anmeldung bis **12. April** an María José Martínez: martine@sunrise.ch